**体检注意事项**

**一、体检前必须了解的内容**

（一）体检前三天，要注意饮食，不要吃过多油腻、不易消化的食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。体检前一天要注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，保证充足睡眠，以免影响体检结果，最好能洗个澡。体检前晚上8时后避免进食，10点以后避免饮水。

（二）体检当天应穿着宽松、休闲类衣物、鞋类，以便于穿脱为宜。女士不宜穿连身衣物及佩戴项链等首饰；体检当日早晨应禁食、禁水。首先进行空腹抽血及腹部B等检查。

（三）进行前列腺或妇科B超检查，请保持膀胱充盈(请憋尿)。

（四）需要妇检，检查前请排清小便，再到妇科检查室。

（五）如果您正在妊娠，请不要参加X光的检查和妇科检查。

（六）女性月经期不做尿常规、不做妇检，不做刮片。月经干净3—5后天再作补检。

（七）各未检项目补检时间：体检后10个工作日。如果超过规定时间视为自动放弃补检项目。

**二、体检中必须注意的内容**

（一）体检时请按流程完成体检，如同时做妇科检查和妇科B超检查，请先参加妇科B超检查，再排空小便进行妇科检查。

（二）体检过程中如有疑问请及时与体检医生联系。

（三）应积极配合医生的各项检查，不要因为害羞而自动放弃某些体检项目。

（四）体检过程中不要擅自更改体检项目，也不要遗漏您的任何一项检查；体检中若发现异常，请遵医嘱及时到相关科室进一步检查，以免漏诊。

**\***体检结束后，请将体检表交给体检中心前台。以便为您完成体检报告。